

Item	Tema	Objetivo	Dirigido a	Metodología	Duración	Inversión
1	Higiene Ocupacional - Parámetros de Gestión	Brindar las herramientas para la aplicación de buenas practicas de higiene y procedimiento adecuados de limpieza y desinfección en los lugares de trabajo	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	16 horas	Solicitar Cotización aquí
2	Primeros Auxilios Basicos - RCP	Instruir al participante ante acontecimientos de emergencia o accidentes que requieran prestar atencion primaria en su entorno laboral o familiar.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa y práctica	5 horas	Solicitar Cotización aquí
3	Prevención de Riesgos Psicosociales bajo los estandares de la norma ISO 45003	Identificar las condiciones Organizacionales de Trabajo que puedan afectar a la salud laboral tanto de forma positiva como negativa.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	8 horas	Solicitar Cotización aquí
4	Auditorías Internas	Bajo los estandares de la norma ISO 19011 Por medio de esta herramienta, el estudiante podrá comprobar que dispone de la información correcta y suficiente con el cual se verifica el cumplimiento, seguimiento y control de los procesos que conforma el Sistema de Gestión dentro de una organización.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	9 horas	Solicitar Cotización aquí
5	Parámetros para la elaboracion documental en Sistemas de Gestión	Brindar al participante las herramientas de diseño para la elaboración de manuales y procedimientos de seguridad obteniendo formación competente para la implementación del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud Laboral bajo los parámetros que establece la norma internacional ISO 45001	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa y práctica	12 horas	Solicitar Cotización aquí
6	Factores de Riesgo Ocupacional y Ambiental	Abordar de forma intensiva los ejes centrales de la Salud Ocupacional y Ambiental dentro del entorno laboral de acuerdo a la actividad comercial. Por medio de este módulo el estudiante conocerá e identificará los factores de riesgos de trabajo en la práctica.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	12 horas	Solicitar Cotización aquí
7	Curso Básico Salud Ocupacional y Extinción del Fuego	Curso de introducción con todos los temarios exigidos por la normativa panameña en materia de Salud y Seguridad Laboral. Temarios: Legislación panameña; Riesgos Laborales; Equipo de Protección Personal; Extinción del Fuego; Riesgo Eléctrico; Trabajos en Alturas; Manejo de Materiales.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa y práctica	16 horas	Solicitar Cotización aquí
8	Prevención de Riesgos en Actividades de Limpieza	Dar a conocer, a los trabajadores que desarrollan tareas de limpieza, los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos y las medidas preventivas generales que se pueden adoptar para evitarlos.	Personal operativo, supervisores de personal, personal de limpieza y misceláneos	Expositiva - participativa y practica	8 horas	Solicitar Cotización aquí
9	Técnicas para la Investigación y Análisis de Accidentes	Concientizar acerca de la obligación legal e importancia de investigar los accidentes laborales, brindando los técnicas de elaboración y análisis de causas, ofreciendo así mismo medidas de prevención con el objetivo de evitar su repetición.	Personal administrativo, técnico, supervisores, encargados y estudiantes	Expositiva, participativa	8 horas	Solicitar Cotización aquí
10	Reglamento Interno de Trabajo, parámetros de elaboración	Brindar los parámetros para la elaboración del Reglamento Interno de Trabajo en cumplimiento con lo establecido en el Código de Trabajo Capitulo IV	Supervisores, personal administrativo, jefaturas y puestos gerenciales y estudiantes	Expositiva, participativa	8 horas	Solicitar Cotización aquí
11	Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional, parámetros de elaboración	Brindar herramientas técnicas para la elaboración del Reglamento Interno de Salud y Seguridad Laboral dentro de la organización como parte y apoyo del Sistema de Gestión en Prevención de Riesgos Ocupacionales para el cumplimiento de normas nacionales e internacionales en materia de Salud Ocupacional	Supervisores, personal administrativo, jefaturas y puestos gerenciales y estudiantes	Expositiva, participativa	8 horas	Solicitar Cotización aquí
12	Certificación Operador de Grúas	Certificar por medio de expedición del carnet, a Operadores de Grúas con experiencia mínima de 2 años, licencia de conducir I. El operador debe presentar examen escrito y practico para su respectiva evaluación y certificación.	Operadores de Grúa	Evaluativa y practica	N/A	Solicitar Cotización aquí
13	Certificación Aparejador - RIGGER	Certificar por medio de expedición del carnet a Ayudantes de Grúa - RIGGER con experiencia mínima de 2 años. El operador debe presentar examen escrito y practico para su respectiva evaluación y certificación.	Ayudantes - RIGGER	Evaluativa y practica	N/A	Solicitar Cotización aquí
14	Certificacion Equipo: Pesado / Levantamiento de Personal / Levantamiento de Carga	Certificar por medio de expedición del carnet, a Operadores de Equipo Amarillo o Pesado con experiencia mínima de 2 años, licencia de conducir I. El operador debe presentar examen escrito y practico para su respectiva evaluación y certificación.	Operadores de Equipo	Evaluativa y practica	N/A	Solicitar Cotización aquí
15	Legislación panameña en Seguridad y Salud Ocupacional aplicado a su empresa	Conocer el grado de cumplimiento de la legislación panameña en materia de Seguridad y Salud Ocupacional de acuerdo a la actividad de la empresa.	Personal administrativo, técnico, supervisores, operativo y estudiantes	Expositiva, participativa	4 horas	Solicitar Cotización aquí
16	Riesgo Eléctrico Nivel I - II -III / Corte en baja y media tensión	Identificar los riesgos asociados a las actividades de trabajo eléctrico de baja, media o alta tensión. Brindar la toma de medidas preventivas para su correcta implementación. Se imparte según la necesidad de nivel que desee el cliente	Personal técnico, supervisores, encargados, operarios, operadores y ayudantes	Expositiva, participativa	8 horas	Solicitar Cotización aquí
17	Prevención de Riesgo Caída Distinto Nivel - Trabajos en Alturas	Dar a conocer las medidas preventivas de seguridad ante el riesgo de caídas a distinto nivel, conocimiento de los sistemas anticaídas y EPP específico	Personal técnico, supervisores, encargados y estudiantes	Expositiva, participativa, práctica	5 horas	Solicitar Cotización aquí
18	Medidas de Prevención y Seguridad para Colaboradores de Transporte Colectivo Público y Privado	Brindar las herramientas básicas para la prevención de patologías, accidentes laborales o enfermedades profesionales en el sector del transporte colectivo publico y privado de pasajeros	Conductores, ayudantes de transportistas, supervisores, encargados, estudiantes	Expositiva, participativa	8 horas	Solicitar Cotización aquí
19	Maniobras Seguras con Los Montacargas	Conocer las normas internacionales enfocadas en la prevención de accidentes y lesiones previo y durante las maniobras de operación de equipo montacargas así como conocer el correcto funcionamiento e inspección del equipo.	Personal técnico, supervisores, operadores, encargados de taller	Expositiva, participativa y práctica	8 horas	Solicitar Cotización aquí
20	EPP Básico y Especifico	Brindar información para el correcto uso, duración, cuidado y reemplazo del equipo de protección personal de acuerdo a cada actividad.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa, práctica	4 horas	Solicitar Cotización aquí
21	Colores en Seguridad y Señalización	Identificar riesgos físicos y objetos por medio de la aplicación correcta y uso de colores de seguridad en las áreas de trabajo	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa, práctica	3 horas	Solicitar Cotización aquí
22	Extinción del Fuego	Conocer los elementos que producen el fuego, su clasificación y medios de extinción.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa, práctica	4 horas	Solicitar Cotización aquí
23	Izaje y Levantamiento de cargas	Conocer los pesos máximos y mínimos de carga, Garantizar la forma correcta de levantamiento, enfermedades laborales por mala postura al levantar cargas. Riesgo y medidas de prevención en el uso de equipos mecánicos para el levantamiento de cargas	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva y practica	8 horas	Solicitar Cotización aquí
24	Valoración de Riesgos: Presiones Psíquicas	Identificar y tomar medidas preventivas o correctivas ante situaciones que desencadenan estrés laboral a los trabajadores.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa, practica	8 horas	Solicitar Cotización aquí
25	Espacios Confinados	Bajo los parámetros de la norma internacional OSHA29 CFR1926. Identificar y tomar las medidas preventivas previo y durante la ejecución de actividades en espacios confinados	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	5 horas	Solicitar Cotización aquí
26	Certificación OSHA 29 CFR1926 Construcción. 10 horas	Certificación internacional en Seguridad y Salud Ocupacional donde se abarcan todos los temarios en prevención de riesgos laborales en actividades de construcción. Cada modulo debe ser aprobado mediante examen escrito	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	16 horas	Solicitar Cotización aquí
27	Certificación OSHA29 CFR 1910 Industria General. 10 horas	Certificación internacional en Seguridad y Salud Ocupacional donde se abarcan todos los temarios en prevención de riesgos laborales en actividades de Industria General. Cada modulo debe ser aprobado mediante examen escrito	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	16 horas	Solicitar Cotización aquí
28	Seguridad Vial bajo los parámetros de la ISO 39001	Presentar a todo el personal a cargo del manejo vehiculos, procedimientos seguridad Vial en cumplimiento con el código panameño de la ATTT, con el objetivo de establecer las políticas de seguridad preventiva en carretera, responsabilidades, obligaciones y prohibiciones previo, durante y posterior a la ejecución de sus labores	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	8 horas	Solicitar Cotización aquí

29	Condiciones de Seguridad	Identificar condiciones de riesgo de accidentes laborales durante la ejecución de las actividades y Conocer los controles de seguridad para cada condición de riesgo.	Personal operativo, administrativo, supervisores, técnicos, gerencial y estudiantes	Expositiva, participativa	12 horas	Solicitar Cotización aquí
30	DIPLOMADO Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud Ocupacional Bajo los parametros de la norma ISO 45001	Proporcionar al estudiante competencias dentro de un marco de referencia para una exitosa gestión e implementación de un sistema de riesgos y oportunidades de mejora para la Seguridad y Salud de Trabajo.	Estudiantes próximos a terminar su colegiatura académica; Estudiantes de carreras técnicas; Estudiantes de carreras profesionales; Egresados universitarios con formación media o superior; Trabajadores de empresas públicas o del Estado, de toda actividad económica y laboral. Trabajadores de empresas privadas de toda actividad económica y laboral. Personas con experiencia o conocimiento empírico que quieran o requieran obtener un certificado de reconocimiento oficial.	Expositiva, participativa	78 horas	Solicitar Cotización aquí
31	DIPLOMADO Gestión de Riesgos Psicosociales en el trabajo bajo los estandares de la norma ISO 45003	Proporcionar al estudiante orientación sobre la gestión de riesgos psicosociales en el trabajo como parte de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional. PREREQUISITO: El participante debe contar con formación o conocimiento previo en ISO 45001 (anteriormente OHSAS 18001) o ISO 9001	Egresados técnicos o con licenciatura en Salud Ocupacional, Ingeniería o Administración de Recursos Humanos; Personal con cargo gerencial, administrativo, bienestar laboral o equipo operacional; Inspectores, supervisores, auditores, gerentes, prevenciónistas. o encargados en el área de Salud Ocupacional, Recursos Humanos o Salud Laboral;	Expositiva, participativa	54 horas	Solicitar Cotización aquí
32	DIPLOMADO Salud Ocupacional y Seguridad Industrial	Formar profesionales competentes que se desempeñen en el campo de la Salud Ocupacional, capaces de intervenir en las acciones del trabajo en pro del mejoramiento de las condiciones de salud y calidad de vida de las personas y el incremento de la productividad de la empresa	Estudiantes próximos a terminar su colegiatura académica; Estudiantes de carreras técnicas; Estudiantes de carreras profesionales; Egresados universitarios con formación media o superior; Trabajadores de empresas públicas o del Estado, de toda actividad económica y laboral. Trabajadores de empresas privadas de toda actividad económica y laboral. Empleadores de empresas públicas y privadas. Personas con experiencia o conocimiento empírico que quieran o requieran obtener un certificado de reconocimiento oficial.	Expositiva, participativa	78 horas	Solicitar Cotización aquí
33	DIPLOMADO SEGURIDAD INDUSTRIAL MARITIMO PORTUARIA	Formar profesionales competentes que se desempeñen en el campo de la actividad Marítima Portuaria, capaces de intervenir en las acciones del trabajo en pro del mejoramiento de las condiciones de salud y calidad de vida de las personas y el incremento de la productividad en las empresas	Profesionales en todas las disciplinas, relacionados con las actividades del clúster marítimo. Profesional Universitario al nivel de Licenciatura o Técnico Superior, de carreras marítimas y/o portuarias. Profesionales con experiencia de campo y/o laboral en el desarrollo de actividades en salud y seguridad ocupacional, en actividades del sector marítimo, puertos, canales, instalaciones portuarias, industrias marítimas auxiliares. Estudiantes y profesionales de todas las áreas que desean ampliar sus conocimientos, habilidades y destrezas, en seguridad industrial del sector marítimo portuario.	Expositiva, participativa	60 horas	Solicitar Cotización aquí